

## 2016年度SOC

・4月5日（火）

参加者：須田、鄭、仲谷、岡部

場所：御殿下グラウンド

天候：曇り（気温12°C）

時間：12:00-13:00

内容：2対2ゲーム（サイドネット方式、3タッチ縛りバーゴール式）

談話：

鄭「寒い中よく頑張った。（人数が）少なくても続けることが大事。」

仲谷「ボールを持ってからの落ち着きが足りない。」

・4月7日（木）

参加者：須田、西道、鄭、原田、大里、仲谷、岡部、南（駒宮研）、内田（駒宮研）

場所：御殿下記念館B~Eコート

天候：雨（気温14°C）

時間：13:30-15:00

内容：2チームに分かれてゲーム（サイドネット方式、上のバーに当たってゴールも可）

談話：

鄭

「人数が増えたことで、5対5の大台でゲームできる未来も見えてきた。

やはり人数が多いと、（少人数でやるよりも）はるかに面白い。2対2ははっきり言って苦行だった。

ただ忘れてはならない。2対2の苦行があってからの今日である。

個人的な反省にはなるが、もっと走れたのではないか、無駄な動きが多かったのではないか、と悔やまれる。

次は緩急、特にブレーキを意識して走りたい。」

仲谷

「今度からゲーム前にパス、トラップ等の基礎練をやってもいいのではないか。

僕自身も鈍っているし、ゲームに必ず生きてくる。やはり個々が上手くなった方が楽しいと思うので。

常々言っているが、ボールを持ってからの落ち着きが足りない。

具体的には囲まれた時に適当に蹴らないなど、最初はボールを取られてもいいので

意識してやろう。

あとチーム名を決めましょう。」

・4月9日（土）

参加者：西道、鄭、岡部

場所：御殿下記念館Aコート

天候：晴れ（気温18°C）

時間：15:30-17:00

内容：西道カップ（4チームによる総当たり）

談話：

鄭

「体力の不足により集中しきれなかった。

素早い攻守の切り替えを心がけたい。」

・4月11日（月）

参加者：須田、鄭、大里、岡部

場所：御殿下グラウンド

天候：晴れ（気温15°C）

時間：12:00-13:00

内容：2対2ゲーム（サイドネット方式、3タッチ縛りバーゴール式）、1（デフェンス）対2（オフェンス）

談話：

鄭「2対2は一瞬の判断の遅れが命取りなので、素早い判断そして素早いパス回しが重要ではないかと思う。」